



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

COMITATO REGIONALE TOSCANO

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO OPEN

(Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores)

19 Aprile 2026

LIVORNO – Piscina Camalich – vasca mt. 50

PROGRAMMA GARE

MATTINA

Riscaldamento femmine ore 8.30 - 8.55

Riscaldamento maschi ore 8.55 - 9.20

Inizio gare ore 9.30

- 200 mt. Nuoto con Ostacoli
- Staffetta 4x50 Nuoto con Ostacoli
- 100 mt. Trasporto manichino con pinne
- 50 mt. Trasporto manichino
- Staffetta 4x25 Trasporto Manichino
- 100 mt. Misto Lifesaver

Premiazioni

POMERIGGIO

Riscaldamento femmine ore 14.30 - 14.55

Riscaldamento maschi ore 14.55 - 15.20

Inizio gare ore 15.30

- Staffetta 4x50 Mista
- 100 mt. Trasporto manichino con pinne e torpedo
- 100 mt. Percorso Misto
- 200 mt. Superlifesaver
- Staffetta 4x50 Mixed Pool Lifesaver

Premiazioni

CAMPO GARA

Piscina Comunale "Camalich" (vasca mt. 50) - Via Salvador Allende, 7 - 57128 Livorno

CRONOMETRAGGIO

Automatico

AMMISSIONE

Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla FIN per la stagione agonistica 2025/2026 con atleti maschi e femmine regolarmente tesserati nelle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores che abbiano conseguito il tempo limite nella tabella allegata dal 01 ottobre 2025 al 31 marzo 2026.

TABELLA TEMPI LIMITE SEZIONE FEMMINILE

TEMPI LIMITE	V.50mt	V.50mt	V.25mt	V.25mt
GARE	AUTOMATICO	MANUALE	AUTOMATICO	MANUALE
Nuoto con Ostacoli	2'40"00	2'39"80	2'37"00	2'36"80
Trasporto Manichino	47"30	47"10	46"30	46"10
Percorso Misto	1'39"20	1'39"00	1'39"20	1'39"00
Manichino Pinne	1'17"80	1'17"60	1'18"80	1'18"60
Pinne e Torpedo	1'21"00	1'20"80	1'22"00	1'21"80
Super Lifesaver	3'10"00	3'09"80	3'11"00	3'10"80
Misto Lifesaver	1'45"00	1'44"80	1'45"00	1'44"80



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



F.I.N.A.
L.E.N.
I.L.S.E.
I.L.S.

COMITATO REGIONALE TOSCANO

TABELLA TEMPI LIMITE SEZIONE MASCHILE

TEMPI LIMITE	V.50mt	V.50mt	V.25mt	V.25mt
GARE	AUTOMATICO	MANUALE	AUTOMATICO	MANUALE
Nuoto con Ostacoli	2'24"80	2'24"60	2'20"80	2'20"60
Trasporto Manichino	41"20	41"00	40"20	40"00
Percorso Misto	1'27"70	1'27"50	1'26"70	1'26"50
Manichino Pinne	1'08"90	1'08"70	1'09"90	1'09"70
Pinne e Torpedo	1'12"90	1'12"70	1'13"90	1'13"70
Super Lifesaver	3'00"00	2'59"80	3'00"00	2'59"80
Misto Lifesaver	1'34"00	1'33"80	1'34"00	1'33"80

REGOLAMENTO TECNICO

Vedasi Regolamento Tecnico in vigore per la stagione 2025/2026

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati i primi 3 atleti.

Società: saranno premiate le prime 3 società classificate.

CLASSIFICA ANNUALE SOCIETÀ'

Acquisiranno il punteggio per la classifica annuale (come da Regolamento Tecnico) tutte le società toscane partecipanti.

RECLAMI - RICORSI

Vedasi Regolamento tecnico 2025/2026

ASSENZE

Le assenze dovranno essere inviate per mail all'indirizzo: mic@virtusbuonconvento.it

PARTECIPAZIONE

Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 5 gare individuali più staffette.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni. Ogni atleta potrà iscriversi ad un massimo di 5 gare.

La chiusura delle iscrizioni sarà ***alle ore 23.45 di martedì 14/04/26.***

La tassa di partecipazione è di **€ 20,00** per le gare individuali (indipendentemente dal numero di gare alle quali l'atleta partecipa) e per ogni staffetta iscritta.

La procedura di pagamento delle iscrizioni è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.

Il Comitato Regionale Toscano, in base al numero effettivo degli iscritti, si riserva di modificare l'orario.

LE SOCIETÀ' CHE HANNO I MANICHINI E I TORPEDO SONO INVITATE A PORTARLI IL GIORNO DELLE GARE.